



CENTRO BUDDHISTA TIBETANO

GIANG CIUB

INTERRELIGIOSO E INTERCULTURALE



CHI SIAMO

Il Centro è un'associazione culturale senza scopo di lucro che offre uno spazio di condivisione e confronto per sviluppare le proprie risorse interiori. Le attività proposte sono adatte a tutti coloro che desiderano migliorare il loro stato psicofisico e accostarsi allo studio della filosofia buddista.

CORSI

Filosofia Buddista Tibetana
Meditazione guidata
Hata Yoga
Yoga del viso

OPEN DAY

SABATO 14 GENNAIO 2023 dalle **10.00** alle **12.00** e dalle **15.00** alle **19.00**

EVENTI 2023

- | | |
|----------------------------------|--|
| 6 GENNAIO | Meditazione con campane tibetane. Con Marina Spinelli |
| 22 GENNAIO | Bagno di Gong. Con Anne Marie Piroddi, polistrumentista |
| 5 FEBBRAIO | Primo incontro di Yoga del viso. Con Marta Valli, maestra di yoga |
| MARZO
data da definire | Presentazione del libro "In Tibet - tra uomini e dei" Con Silvia Vernetto, scrittrice |

VIA ANGELO MAZZI 28 - 24018 VILLA D'ALME' (BG)

www.jang-chub.com

centrojangchub@gmail.com